

(16) WOCHENPLAN

15.04.2024 - 19.04.2024

Montag

(V) Schupfnudeln mit buntem Gemüse und Schmand

(S) Gyros vom Schwein mit Tzatziki und Reis

(R) Chili con Carne mit Rinderhack und Brötchen

5.60 €

5.90 €

5.90 €

Dienstag

(V) Vegetarischer Gulasch mit Tofu und Nudeln

(S) Kasslernacknbraten auf Speckbohnen mit Kartoffeln⁷

(G) Hähnchenkeule auf Zucchini- Paprikagemüse mit Reis

5.80 €

6.00 €

5.90 €

Mittwoch

(V) Zucchini-Möhrennudeln (Low-Carb) mit Tomaten , Frischkäse und Rucola

(S) Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Spätzle

(R) BBQ Burger mit Cheddar Käse , Zwiebeln, Eisberg, Gurke und Wegdes^{1,2,16}

5.90 €

6.00 €

6.80 €

Donnerstag

(V) Ofengemüse mit Joghurtsauce und Pitabrot

(S) Schweineschnitzel mit Blumenkohl in Rahm und Kartoffeln

(L) Lammgeschnetzeltes mit Paprika, Zucchini und Rosmarinkartoffeln

5.60 €

6.20 €

6.40 €

Freitag

(V) Chop Suey mit Reis⁴

(G) Hühnereintopf mit Gemüse und Brötchen³

(F) Matjes-Dip mit Apfel, Zwiebeln und Bratkartoffeln^{2,3,11}

5.40 €

5.50 €

6.20 €

 (V) Vegetarisch |  (S) Schweinefleisch |  (R) Rindfleisch |  (F) Fisch |  (G) Geflügel |  (L) Lamm