

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



Bohnen-Suppe  
Dip aus Gewürz-Gurken  
Brötchen



Curry aus Paprika und Kürbis  
Reis



Rigatoni-Nudeln  
Kürbis  
Pilze



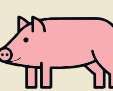
Pilz-Ragout  
Linsen  
Band-Nudeln



Linsen-Dal  
Spinat  
Reis

Essen

2



Gulasch  
Kürbis  
Sauer-Kraut  
Kartoffeln



Topf-Wurst  
Sauer-Kraut  
Kartoffeln



Schweine-Rippen  
Sauer-Kraut  
Kartoffeln



Schnitzel  
Lauch-Rahm  
Kartoffeln



Brüh-Nudeln  
Hühner-Fleisch  
Brot

Essen

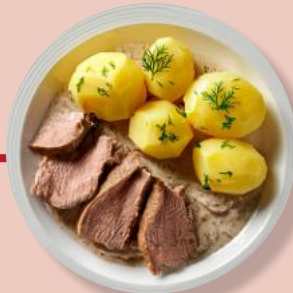
3



Nudeln  
Puten-Fleisch  
Soße aus Erbsen und Käse



Geflügel-Keule  
Kürbis mit Gemüse  
Ofen-Kartoffeln



Rind-Fleisch  
Wurzel-Gemüse  
Merrettich-Soße  
Kartoffeln



Kürbis  
Rind-Fleisch  
Bulgur



Gebratener Fisch  
Risotto aus Kürbis und  
Graupen  
Butter-Soße