

(46)WOCHENPLAN ASK 09.11.2026 - 13.11.2026

Montag

(V) Karotten Sesam Knusperschnitzel auf Gemüsesoße und Wildreis ^{1,a,a.1,g,n}	4.50 €
(G) Westernsteak mit Tex-Mex-Gemüse und Kartoffelecken ^{a,a.1}	4.20 €
Jougurt	0.75 €

Dienstag

(V) Schupfnudelpfanne mit Käsesauce ^{2,3,7,a,a.1,g}	
(S) Schweineschnitzel mit Spiegelei und Kroketten ^{a,a.1,c}	

Mittwoch

(F) (5) Fischstäbchen mit Gemüsemais, Dillsauce und Kartoffeln ^{a,a.1,d,g}	4.80 €
(G) Bunter Salat , Paprika mit Schnikenstreifen und Käsestreifen ^{a,2,l}	5.00 €
Obst	0.80 €

Donnerstag

(R) 2 Köfte (Rind) Mischgemüse, Soße und Kartoffeln ^{1,a,a.1,c,f}	6.80 €
(S) Paniertes Schweinekotlett mit Möhrenrahm und Kartoffeln ^{a,a.1,g}	5.90 €
Dessert Becher ^g	0.50 €

Freitag

(G) Hähnchencurry mit Früchten und Butterreis ^{3,a,a.1,g}	3.90 €
(S) Schweinesteak mit Erbsen Bernaise und Kartoffelgratin ^{1,2,a,a.1,a.3,c,g,l,m}	4.90 €
Dessert	0.80 €