

Montag

(V) Milchnudeln mit Zimt und Zucker^{a,a.1,g}
(S) Schweinefleisch-Pilzgulasch mit Petersilienwurzel und Klöße^{a.1,g}
(G) Paprikahuhn mit Maccaroni^c
frisches Obst

Dienstag

(V) Vegetarisches Rotes Thai Curry mit Gemüse und Basmatireis^{3,a,a.1,d}
(S) Boulette in Tomate geschmort mit Käse überbacken und Kartoffel^c
(G) Gemüse-Bratnudeln mit Pute^{1,3,4,c,e}
Milchdrink Vanillie^{1,g}

Mittwoch

(V) Vegetarisches Gyros mit Reis, Zaziki^{c,g}
(S) Zwiebel-Senfbraten auf Kartoffel-Lauch-Broccolipüree^{16,a,a.1,g,m}
(R) Kichererbsen Pfanne, Rinderhack, Paprika & Feta^{3,g}
Hanuta 44g

Donnerstag

(V) Rote Bete Bratling mit Joghurt-Knoblauch Dip, Kartoffeln^g
(S) Schnitzel Natur, Gorgonzolasauce, Blattspinat, Kartoffeln^g
(R) Rindfleischboulette mit Grünem Kartoffelsalat^{2,3,c,g,h,h.1,o}
Erdbeerquark^g

Freitag

(V) Spaghetti mit Pesto, Kartoffeln, Bohnen^{2,a,a.1,c,h,h.1}
(S) Chili con Carne mit Mischhack und Brot^{a.2}
(F) Fisch auf Spitzkohl-Fenchelsalat, Kartoffeln^{d,g}
frisches Obst