

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen



Veganes Frikassee
Reis



Gebratenes Gemüse
Feta-Käse



Spaghetti
Aubergine
Mozarella-Käse



Vegetarisches Curry
Reis



Auflauf aus Gemüse und Nudeln
Feta-Käse
Tomaten-Soße

Essen



Gulasch aus Schweine-Fleisch
Spitz-Kohl
Kartoffeln



Käse-Spätzle
Gebratenes Hack-Fleisch
Lauch
Röst-Zwiebeln



Hack-Braten
Kartoffel-Brei mit Petersilie
Pilz-Soße



Schnitzel
Spaghetti
Tomaten-Soße



Eintopf mit Gyros

Essen



Rigatoni-Nudeln
Geschmortes Gemüse
Hähnchen-Fleisch



Salat
Hähnchen-Fleisch
Parmesan-Käse
Brot



Halbes Hähnchen
Nudel-Salat



Geschnetzeltes Rind-Fleisch
Tomaten, Basilikum
Kapern
Nudeln



4 Fisch-Stäbchen
Spinat
Kartoffeln