

(29) WOCHENPLAN 13.07.2026 - 17.07.2026

Montag

(V) Vollkornspiralen mit Ratatouille, Staudensellerie und Käse ^{a,1,g,l}	5.00 €
(S) Schweinegulasch "Spreewälder Art" mit Kartoffeln ^{11,a,a,1}	6.00 €
(G) Bunties Putenfrikassee mit Reis ⁹	6.00 €
frisches Obst	0.90 €

Dienstag

(V) Bauern Salat mit Bulgur, Feta ^{1,2,3,11,a,1,g,o}	6.00 €
(S) 4 Cevapcici mit Lecho und Reis ^{16,a,a,1,c}	6.00 €
(G) Indisches Butterhähnchen mit Basmatireis ^{3,9}	6.00 €
Mandarinen Quark ⁹	0.90 €

Mittwoch

(V) Zucchini-Spaghetti Frittate mit Tomaten-Basilikumsauce ^{2,a,a,1,c,g}	5.00 €
(S) Paprika-Schmorgurkenpfanne, Boulette, Reis ^{c,9}	6.00 €
(G) Halbes Hähnchen mit buntem Nudelsalat ^{a,a,1,g}	5.80 €
Pfirsichkompott	0.80 €

Donnerstag

(V) Gemüse-Nuggets mit Sweet Chilisauce und Salat ^{1,3,5,a,a,1,o}	5.50 €
(S) Schnitzel Jäger DDR Style ^{a,a,1,m}	6.00 €
(F) Kichererbsen-Thunfischsalat mit Brot ^{3,a,2,d}	5.50 €
Schokoladenpudding ⁹	0.80 €

Freitag

(V) Griechische Gemüsepfanne mit Feta ⁹	5.50 €
(S) Sommerlicher Erbseneintopf mit Wiener, Brot ^{2,3,4,7,f,g,l,m}	5.50 €
(F) Schlemmerfilet "Broccoli" mit Kräutersauce und Kartoffeln ^{a,a,1,g}	6.00 €
frisches Obst	0.90 €