

**Mo**

**Di**

**Mi**

**Do**

**Fr**

Essen

**1**



**Massaman-Curry**  
**Reis**  
**Nüsse**



**Spagetti**  
**Möhren-Pesto**  
**Feta-Käse**



**Salat**  
**Radicchio, Tomate**  
**Rote Linsen**  
**Brot**



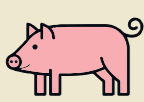
**Käse-Nudeln**  
**Porree**



**Überbackener Blumen-Kohl**  
**Kartoffeln**  
**Holländische Soße**

Essen

**2**



**Gulasch**  
**Tomaten**  
**Kartoffeln**



**Ragout aus Schweine-Fleisch**  
**Spätzle**



**Schweine-Rippen**  
**Farmer-Salat**  
**Kartoffeln**



**Schweine-Schnitzel**  
**Kartoffel-Salat**



**Eintopf mit Rind-Fleisch**  
**Grüne Bohnen**  
**Kartoffeln**

Essen

**3**



**Gebratenes Gemüse**  
**Rind-Fleisch**  
**Teriyaki-Soße**  
**Eier-Nudeln**



**Puten-Schnitzel**  
**Möhren**  
**Kohl**  
**Kartoffeln**



**Bulette aus Lamm-Fleisch**  
**Joghurt mit Minze**  
**Reis mit Gewürzen**



**Geschnetzeltes**  
**Pilze**  
**Mandarinen**  
**Reis**



**Fisch**  
**Möhren, Zucchini**  
**Zitronen-Soße**  
**Kartoffeln**

**Zusatzstoffe** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere