

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



Spaghetti
Vegetarische Bolognese
Käse



Vegetarisches Gyros
Reis
Zaziki-Creme



Gebratenes Gemüse
Kartoffel-Brei
Feta-Käse



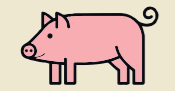
Linsen
Reis
Jogurt



Back-Kartoffel
Quark mit Paprika und Gurke

Essen

2



Schaschlik-Pfanne
Reis



Kartoffel-Tortilla
Speck
Senf-Mayo
Gurken-Salat



Schweine-Gulasch
Nudeln
Paprika



Schweine-Schnitzel
Spagetti
Tomaten-Soße



Eintopf aus Kartoffeln und
Möhren
Bock-Wurst
Brot

Essen

3



Puten-Fleisch
Gebratenes Gemüse
Kartoffeln



Nudeln
Hack-Fleisch
Gemüse



Hähnchen-Keule
Reis



Lamm-Köfte
Ragout aus Paprika, Kartoffeln
und Tomaten



Gebratener Fisch
Paprika, Lauch
Feta-Käse
Kartoffeln

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff
Allergene a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere