

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



**Vegetarisches Thai-Curry
Reis**



**Nudel-Auflauf
Gemüse
Tomaten-Soße**



**Gnocchi
Spargel-Ragout
Kerbel-Soße**



**Bulette aus Quinoa und Erbsen
Paprika-Soße
Kartoffel-Brei**



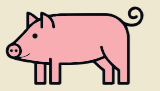
**Asiatische Nudeln
Gemüse**

e n

e

Essen

2



**Gefüllte Paprika
Tomaten-Soße
Kartoffel-Brei**



**Geschnetzeltes
Paprika
Reis**



**Kassler
Kartoffel-Salat
Senf**



7,l,m,o



**Schweine-Schnitzel
Spargel
Holländische Soße
Kartoffeln**



**Brüh-Nudeln
Hühner-Fleisch
Brot**



a,2,c,l

Essen

3



**Hack-Steak
Gebratener Spargel
Butter-Soße
Kartoffeln**



**Hähnchen-Fleisch
Spargel
Kartoffeln**



**Rigatoni-Nudeln
Würzige Tomaten-Soße
Puten-Fleisch
Käse**



3,a,2,g,o



**Salat
Puten
Parmesan-Käse
Brot**



**Fisch-Filet
Grüner Spargel
Tomaten
Kartoffel-Brei**



Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere