

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



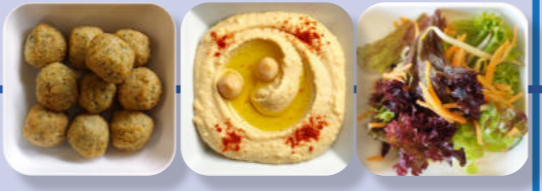
Milch-Reis
Heiße Kirschen

g



Shak-Shuka aus Ei und Tomate
Feta-Käse

c,g



Falafel
Hummus
Salat

1,3,5,a,a.1,g,n,o



Veganes Hühner-Frikassee
Reis

1,a,a.3,f

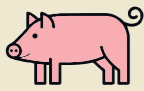


Vegetarische Lasagne
Mozzarella-Käse
Tomaten

2,a,a.1,g

Essen

2



Schweine-Geschnetzeltes
Pilze
Spätzle

a.1,g



Auflauf mit Hack-Fleisch
Mozzarella-Käse
Nudeln

2,a.1,g



Curry-Wurst
Soße
Kartoffel-Brei

2,3,4,7



DDR-Jäger-Schnitzel
Tomaten-Soße
Spagetti

7,a.1,c,g



Gemüse-Eintopf
Speck-Streifen
Brot

2,3,7

Essen

3



Lamm-Topf
Kartoffeln
Aubergine
Zucchini

3,4,e



Nasi Goreng
Puten-Fleisch
Reis

c,g



Bulette
Kartoffeln
Möhren

4,b,e



Hähnchen-Fleisch
Paprika
Reis



Fisch-Bulette
Kartoffel-Salat
Remouladen-Soße

2,3,7,11,a,a.1,c,d,g,l,m

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff
Allergene a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere