

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen



Tofu
süß-saure Soße
Reis

1,4,e,f,l,n



Shak-Shuka aus Ei
Linsen
Tomate

c



Kartoffel-Taschen
Kräuter-Quark
Salat

1,3,5,g,o



Spagetti
Soße aus Tomaten und Basilikum

16,a,a.1



Blumen-Kohl
mit Käse überbacken
Lauch-Soße
Kartoffeln

1,a,a.1,g

Essen



Geschnetzeltes
Pilze
Reis

11,a,a.1,g



Gulasch aus Schweine-Fleisch
Zwiebeln
Pilze, Paprika
Nudeln

a,a.1



Cevapcici
Tomaten-Reis
Salat aus Weiß-Kohl
Lecho-Gemüse

3,c,o



Schnitzel
Ofen-Kartoffeln
Zwiebeln, Sahne und Käse

a,a.1,f,g



Eintopf mit Frühlings-Gemüse
Wiener Wurst aus Geflügel-
Fleisch
Brot

2,3,7,a.2



Essen



Nudeln
Puten-Fleisch
Soße aus Erbsen und Käse

a,a.1,g



Bällchen aus Kalbs-Fleisch
Tomaten-Soße
Spagetti

2,a,a.1,c,g



Geschnetzeltes aus Rind-Fleisch
Grüne Pfeffer-Soße
Spätzle-Nudeln

a,a.1,g,l



Curry aus Paprika und
Hähnchen-Fleisch
Reis

4,b,e



Fisch-Bulette
Kartoffel-Salat
Ei
Remouladen-Soße

2,3,7,11,a,a.1,c,d,g,l,m

