

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen



3 gekochte Eier
Senf-Soße
Kartoffel-Brei

a,a.1,c,g,m



Veganer Linsen-Topf
Kürbis
Schrippe

a.1



Voll-Korn-Spagetti
getrocknete Tomaten
Oliven

2,3,6,a.1,g,o



Vegetarische Frühlings-Rolle
Salat

1,3,5,a,a.1,o



Spätzle mit Käse
Wirsing
Soße mit Schnitt-Lauch

a.1,g

Essen



Jäger-Schnitzel-Pfanne
Semmel-Knödel

a,a.1,c,g



Würz-Fleisch
Reis

1,4,a,a.1,c,g,l,m



Schweine-Rippe
Sauer-Kraut
Kartoffeln

16



Schnitzel
Gorgonzola-Käse-Soße
Spinat
Kartoffeln

g



Eintopf aus Kartoffeln
Bock-Wurst
Brot

2,3,7,a.1,l,m

Essen



Lamm-Fleisch
Bohnen
Feta-Käse
Reis

g



Halbes Hähnchen
Salat
Zitrone

1,3,5,o



Puten-Curry
Ananas
Lauch-Zwiebel
Reis

3,g,m



Rigatoni-Nudeln
Geschmortes Gemüse
Hähnchen-Fleisch

2,a.1,g



Schlemmer-Filet
Broccoli
Kräuter-Soße
Kartoffeln

a,a.1,d,g