

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Essen 1	3 Kartoffel-Klöße Soße aus Käse und Spinat a,a.1,g	Kicher-Erbsen Kokos Broccoli Reis 3,b	Rigatoni-Nudeln Ragout aus Möhren und Linsen Käse a.1	Rotes Thai-Curry Gemüse Reis 3,a,a.1,b,d	Gnocchi Tomaten-Soße Mozarella-Käse a.1,g
Essen 2	Wurst-Gulasch Paprika Nudeln 2,3,7,16,a,a.1,m	Bulette Pilze Kartoffel-Brei a.1,c,g,o	Krusten-Braten Kraut-Salat Kartoffeln 2,3,7,a.3,l,o	Schnitzel Zitrone Kartoffel-Salat 11,a.1,c,m	Eintopf aus Bohnen Kassler Brot 3,7,a.2,l
Essen 3	Ragout aus Puten-Fleisch Gemüse Reis 3,l,o	Hähnchen-Keule Kartoffeln Oliven Möhren 6	Gebratenes Lamm-Hack Reis	Hähnchen-Fleisch Möhren und Wirsing Käse Nudeln 2,3,a,a.1,g	Gebratener Fisch Möhren-Salat Sesam Reis a.1,c,d,n

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere