

# KANTINE GÜHRING

**(4) WOCHENPLAN**  
**19.01.2026 - 23.01.2026**

## Montag

(V) Vollkornspiralen mit Broccoli, Champignons, und Feta <sup>a,a,1,g,n</sup>	2.80 €
(S) Riesencurrywurst mit Hausgemachter Sauce und Püree (Pommes) <sup>2,3,4,7</sup>	3.00 €
(G) Puten Kokoscurry mit Koriander und Reis <sup>a,a,1</sup> frisches Obst	3.20 €
	0.80 €

## Dienstag

(V) Spaghetti mit Möhrenpesto und Feta <sup>1,a,a,1,g,h,h,1</sup>	2.80 €
(S) Kottbullar mit Preiselbeeren, Brauner Sauce und Kartoffelpüree <sup>a,a,1,c,g</sup>	3.00 €
(G) Hähnchensteak mit Tomaten-Grüner Pfeffersauce, Ofenkartoffeln <sup>3,a,a,1</sup> Grieß Pudding <sup>a,1</sup>	3.20 €
	0.90 €

## Mittwoch

(V) Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grünen Bohnen mit Brot <sup>a,2</sup>	2.80 €
(S) Schweinegulasch "Spreewälder Art" mit Kartoffeln <sup>11,a,a,1</sup>	3.00 €
(R) Hausgemachter Sauerbraten auf Rotkohl mit 2 Klößen <sup>3,16,l,m,o</sup> Vanillequark <sup>g</sup>	3.20 €
	0.90 €

## Donnerstag

(V) Gebratenes Gemüse mit Tofu, Mie Nudeln <sup>2,4,a,a,1,c,f,n</sup>	2.80 €
(S) Schnitzel Paniert auf Schwarzwurzeln in Rahm mit Kartoffeln <sup>a,a,1,c,g</sup>	3.00 €
(G) Indisches Butterhähnchen mit Basmatireis <sup>3,g</sup> Schokoladenpudding <sup>g</sup>	3.20 €
	0.90 €

## Freitag

(V) 2 Eieromelette mit Champignon-Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln <sup>a,a,1,c,g</sup>	2.80 €
(G) Graupen-Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Brot <sup>a,2,a,3,l</sup>	3.00 €
(F) Fischfilet mit Senfgemüse und Kartoffeln <sup>d</sup> frisches Obst	3.20 €
	0.80 €

(V) Vegetarisch | (S) Schweinefleisch | (R) Rindfleisch | (F) Fisch | (G) Geflügel | (L) Lamm



Alle Preise inkl. 7% MwSt.

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoffen 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärker 7) mit Phosphat 11) mit Süßungsmittel 16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse a,1) Weizen und -erzeugnisse a,2) Roggen und -erzeugnisse a,3) Gerste und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h,1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>