

# KANTINE GÜHRING

**(3) WOCHEPLAN**  
**12.01.2026 - 16.01.2026**

## Montag

(V) 3 Gekochte Eier auf Blattspinat mit Kartoffeln <sup>c,g</sup>	2.80 €
(S) Schweinefleisch-Pilzgulasch und Klöße <sup>a,1,g</sup>	3.00 €
(L) Penne mit Lammhackfleisch, Roten Linsen und Parmesan <sup>1,a,a,1,g,l</sup> frisches Obst	3.20 €
	0.80 €

## Dienstag

(V) Vegetarische Chili mit Tofu und Schrippe <sup>a,a,1,a,2,a,3,f</sup>	2.80 €
(S) Blut-Leberwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln <sup>2,3</sup>	3.00 €
(G) Hähnchenkeule mit Steckrüben-Lauchgemüse und Kartoffeln <sup>a,a,1,g</sup> Birnen Kompott	3.20 €
	0.90 €

## Mittwoch

(V) Vegetarische Gemüse-Nuggets mit Chilisauce und Salat <sup>1,3,5,a,a,1,o</sup>	2.80 €
(S) Schweinerollbraten auf Rotkohl, Sauce, Semmelknödel <sup>3,16,a,a,1,o</sup>	3.00 €
(G) Paprika-Putengeschnetzeltes mit Reis <sup>a,a,1</sup> Erdbeerquark <sup>g</sup>	4.40 €
	0.90 €

## Donnerstag

(V) Shakshuka mit Steckrübe, Ei <sup>c</sup>	2.80 €
(S) Schnitzel Paniert "Jäger Art" mit Pommes <sup>a,a,1,c,g</sup>	3.00 €
(G) Hähnchenragout mit Kapern und Reis <sup>a,a,1,g,l</sup> Vanille Pudding	3.20 €
	0.80 €

## Freitag

(V) Spaghetti mit Grünkohl Pesto und Parmesan <sup>2,a,a,1,g,h,h,1</sup>	2.80 €
(S) Linseneintopf mit Bockwurst und Schrippe <sup>l</sup>	3.20 €
(F) Gebratenes Fischfilet mit Perlgrape-Gemüserisotto <sup>1,a,1,a,3,c,d,g,l</sup> frisches Obst	3.20 €
	0.80 €

(V) Vegetarisch | (S) Schweinefleisch | (R) Rindfleisch | (F) Fisch | (G) Geflügel | (L) Lamm

