

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



Vegetarischer Linsen-Eintopf
Schrippe

a,1,l



Curry aus Rosen-Kohl und
Süß-Kartoffeln
Kokos-Milch

g,m



Spaghetti
Tofu
Erbsen
Käse

1,a,a,1,f,g



Gulasch aus Pilzen und
Kartoffeln

4,f

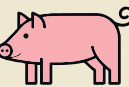


Eier-Gericht
Steck-Rüben

c

Essen

2



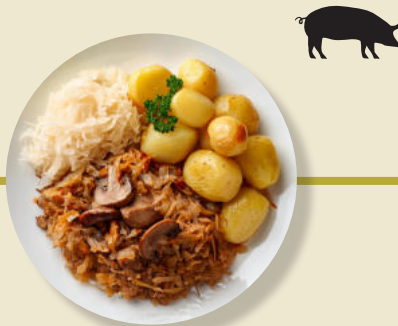
Bulette
Wirsing-Kohl mit Speck
Kartoffel-Brei

2,3,7,a,1,c,g



Maul-Taschen
Broccoli
Käse

1,a,a,1,c,g,l



Eintopf aus Sauer-Kraut
Schweine-Fleisch
Pilze
Karotten

3,16



Enten-Keule
Rot-Kohl
Kartoffeln

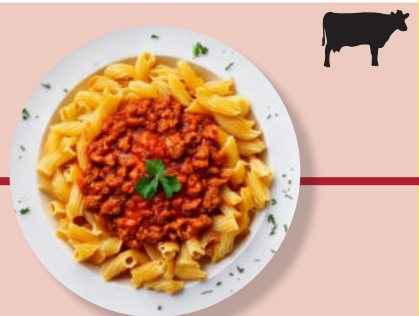
2,3,7,a,1,l,m



Erbsen-Eintopf
Bock-Wurst
Brot

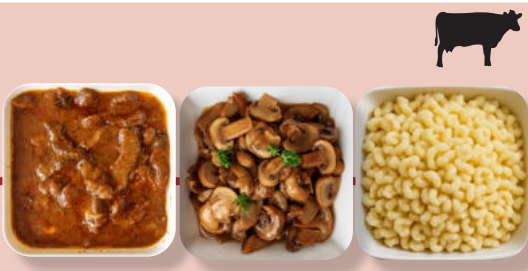
Essen

3



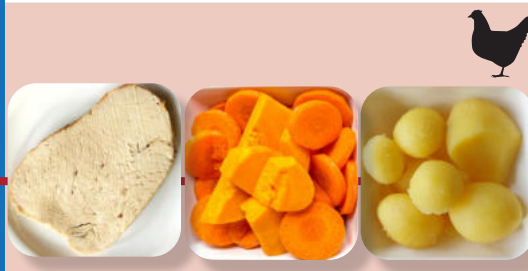
Maccaroni-Nudeln
Bolognese
Sauer-Kraut

c,g



Geschnetztes
Pilze
Knöpfli-Nudeln

a,1,g



Puten-Braten
Kürbis
Möhren
Kartoffeln

a,a,1,g



Gebratenes Puten-Fleisch
Paprika
Reis

g



Matjes
Kartoffeln

2,3,11,c,d,g