

## (07) WOCHENPLAN ASK 09.02.2026 - 13.02.2026

### Montag

(V) Vegetarische Paprikaschote in Paprikasoße und Kartoffeln <sup>a,a.1,c,f,l,m</sup>	4.00 €
(G) Hähnchensteak mit Tomaten-Grüner Pfeffersauce, Kartoffel-Rösti <sup>3,a,a.1</sup>	4.90 €
Jougurt	0.75 €

### Dienstag

(L) Lammgulasch mit Bohnen und Nudeln	5.80 €
(V) Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl <sup>g</sup>	4.00 €
Kuchen	

### Mittwoch

(V) Spaghetti mit Tomatensauce und Schafkäse <sup>a,a.1</sup>	3.20 €
(V) Bunter Salat mit, Gurken, Paprika mit Kartoffeln -Taschen, <sup>a.2,m</sup>	5.00 €
Obst	0.80 €

### Donnerstag

(G) Geflügelleberkäse mit Spiegelei Rosmarin -Kartoffeln <sup>3,m,o</sup>	5.80 €
(V) Schupfnudeln mit Bunten Gemüse und Soße <sup>g</sup>	4.90 €
Dessert <sup>g</sup>	0.40 €

### Freitag

(G) Panierte Hähnchenbrust mit Tomatensalat und Kartoffeln <sup>a,a.1,c,m</sup>	5.20 €
(S) Wurstsalat mit Käse und Baguette <sup>2,3,7,11,a.2,m</sup>	4.80 €
Dessert Becher <sup>g</sup>	0.50 €