

KANTINE SPANDAU

(07) WOCHENPLAN ASK 09.02.2026 - 13.02.2026

Montag

(V) Vegetarische Paprikaschote in Paprikasoße und Kartoffeln ^{a,a.1,c,f,l,m}	4.00 €
(G) Hähnchensteak mit Tomaten-Grüner Pfeffersauce, Kartoffel-Rösti ^{3,a,a.1}	4.90 €
Joghurt	0.75 €

Dienstag

(L) Lammgulasch mit Bohnen und Nudeln	5.80 €
(V) Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl ^g	4.00 €
Kuchen	

Mittwoch

(V) Spaghetti mit Tomatensauce und Schafkäse ^{a,a.1}	3.20 €
(V) Bunter Salat mit, Gurken, Paprika mit Kartoffeln -Taschen, ^{a.2,m}	5.00 €
Obst	0.80 €

Donnerstag

(G) Geflügelleberkäse mit Spiegelei Rosmarin -Kartoffeln ^{3,m,o}	5.80 €
(V) Schupfnudeln mit Bunten Gemüse und Soße ^g	4.90 €
Dessert ^g	0.40 €

Freitag

(G) Panierte Hähnchenbrust mit Tomatensalat und Kartoffeln ^{a,a.1,c,m}	5.20 €
(S) Wurstsalat mit Käse und Baguette ^{2,3,7,11,a.2,m}	4.80 €
Dessert Becher ^g	0.50 €



(V) Vegetarisch |



(S) Schweinefleisch |



(R) Rindfleisch |



(F) Fisch |



(G) Geflügel |



(L) Lamm |



Alle Preise inkl. 7% MwSt.

Zusatzstoffe: 2) mit Konservierungsstoffen 3) mit Antioxidationsmitteln 7) mit Phosphat 11) mit Süßungsmittel. Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10mg/l als SO2