KANTINE GÜHRING

(41) WOCHENPLAN
06.10.2025 - 10.10.2025

Montag

(V) Penne al Arrabiata mit Chili und Parmesan[1,a,a.1,g]	2.80 €
(S) Gefüllte Schweineroulade "Jäger Art" mit Knöpfli, Pilzsauce[a,a.1,g]	3.00 €
(R) Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Reis[a.1,g]	3.20 €
frisches Obst	0.80 €

Dienstag

(V) Quinoa-Erbsen Frikadelle auf Paprikasauce mit Püree[a,a.1,g]	2.80 €
(S) Wurstgulasch mit Paprika und Spiralnudeln[2,3,7,16,a,a.1,m]	3.00 €
(G) Geflügelbällchen Königsberger Art mit Püree[a,a.1,c,g,m]	3.20 €
Mandarinen Quark[g]	0.90 €

Mittwoch

(V) Veganer Linsentopf mit Kürbis und Schrippe[a.1]	2.80 €
(S) 3 Maultaschen (Schweinefleisch-Spinatfüllung) und Rahmspinat[1,g,l]	3.00 €
(G) Hähnchenkeule in Kartoffeln, Oliven, Möhren geschmort[6]	3.20 €
Apfelmus[3]	0.80 €

Donnerstag

(V) Vegetarisches Massamann mit, Ei und Basmatireis[c,e]	2.80 €
(S) Pilz-Sahneschnitzel mit grünen Bohnen, Semmelklöße[a,a.1,c,g]	3.00 €
(G) Rigatoni mit Pute, Paprika, Zucchini, Zwiebeln in Tomatensauce[a.1]	3.20 €
Bananen Split Creme[g]	1.00 €

Freitag

(V) Vegetarisches Gyros mit Reis, Zaziki[c,g]	2.80 €
(S) Erbseneintopf mit Bockwurst und Brot[2,3,7,a.1,l,m]	3.00 €
(F) Kabeljau gebraten auf Broccoli-Erbsenpüree und Buttersauce[1,d,g]	3.20 €
frisches Obst	0.80 €

(V) Vegetarisch | (S) Schweinefleisch | (R) Rindfleisch | (F) Fisch | (G) Geflügel | (L) Lamm

MOSAIK

Alle Preise inkl. 7% MwSt.

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoffen 3) mit Antioxidationsmitteln 6) geschwärzt 7) mit Phosphat 16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse a.1) Weizen und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse