

Montag	(30) WOCHE MOSAIK 21.07.2025 - 25.07.2025
(V) Sommerlicher Kichererbsen Eintopf mit Brot ^{3,n} (S) Wurstgulasch mit Paprika und Spiralnudeln ^{2,3,7,16,a,a,1,m} (R) Rindfleischboulette auf Kartoffel-Möhrengemüse ^{c,g} frisches Obst	4.40 € 4.40 € 4.40 € 0.80 €
Dienstag	
(V) Kräuterquark mit Leinöl und Kartoffeln ^g (S) Kasslernackenbraten auf Romanobohnen mit Kartoffeln ^{7,l,o} (G) Putengulasch mit Paprika, Zucchini und Reis ^o Puks Dessertkuchen ^c	4.40 € 4.40 € 4.40 € 0.80 €
Mittwoch	
(V) Champignon-Blätterteigtasche mit Möhren-Gurken Dip, Sa (S) Griechische Hackfleischpfanne mit Weißkohl, Feta ^g (G) Backhähnchen mit Kartoffelsalat und Zitrone ^{2,11,a,a.1,c,m} Apfelmus ³	lat ^{1,3,5,a,a,1,c,g,l,o} 4.40 € 4.40 € 4.40 € 0.80 €
Donnerstag	
(V) Vegetarisches Gyros mit Reis, Zaziki ^{c,g} (S) Schnitzel Natur, Tomate, Mozzarella überbacke, Basilikumsa (G) Bunter Salat mit Radicco, Tomate, Pute 'Parmesan, Brot ^{3,g,n} , Mandarinen Quark ^g	
Freitag	
(V) Rigatoni mit Aubergine, Kapern, Käse ^{5,a,a,1,o} (G) Asiatischer Hähnentopf mit Brot ⁿ (F) Fischfilet in Tomate geschmort, Kräuter und Reis ^{a,1,c,d} frisches Obst	4.40 € 4.40 € 4.40 € 0.80 €













