

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



**Gelbe Linsen
Tofu**

3,a,a.1,f,g



**Spagetti-Nudeln
Aubergine
Ricotta-Käse**

3,a,a.1,g,o



**Blumen-Kohl
mit Käse überbacken
Lauch-Soße
Kartoffeln**

1,a,a.1,g



**Gebratener Reis
Tofu
Erdnuss-Soße**

4,e,f,n



**Lasagne
Mozarella-Käse
Tomaten
Soße**

2,a,a.1,c,g

Essen

2



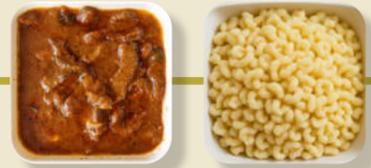
**Brat-Wurst
Kartoffel-Brei
Braune Soße**

2,3,7,a,a.1,g,m



**Fleisch-Klöße
Preisel-Beeren
Kartoffel-Brei
Braune Soße**

a,a.1,c,g



**Geschnetzeltes
Pilze
Knöpfli-Nudeln**

a,a.1,c,g



**Schnitzel
Pilz-Soße
Spätzle-Nudeln**

1,2,a,a.1,c,g,l

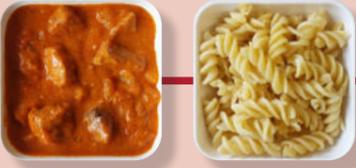


**Eintopf aus
Rind-Fleisch
Kartoffeln
Brot**

l,n

Essen

3



**Gulasch aus Rind-Fleisch
Nudeln**

a,a.1



**klein gemachtes Geflügel-Fleisch
Kraut-Salat
Reis**

2,3,5,c,g,m,o



**Chicken-Haxe
Möhren-Salat
Kartoffeln
Soße**

a,a.1,g



**Curry aus Paprika und
Hähnchen-Fleisch
Reis**

4,b,f



**Fisch-Filet
Möhren-Salat
Sesam
Fladen-Brot**

a.1,c,d,n

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere