

Mo

Di

Mi

Do

Fr

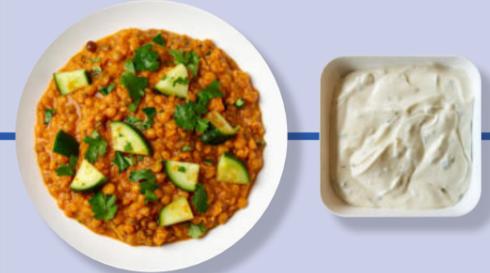
Essen

1



Spagetti
Soße aus Basilikum und Tomate

a,a.1



Curry aus Linsen und Gurken
Jogurt mit Minze

e,g



Cous-Cous
Gemüse-Pfanne
scharfe Gewürz-Paste
Feta-Käse

a.1,g



Bami Goreng
Tofu

4,a,a.1,f



Shak-Shuka aus Tomaten und Ei
Feta-Käse

c,g

Essen

2



Geschnetzeltes
Zucchini
Feta-Käse
Reis

g



Cevapcici
Tomaten-Reis
Salat aus Weiß-Kohl
Lecho-Gemüse

3,c,o



Gulasch aus Schweine-Fleisch
Paprika
Spiral-Nudeln

a,a.1



Schnitzel überbacken mit Käse
und Broccoli
Kartoffeln oder Pommes

a,a.1,c,g



Gulasch
Brötchen

1,a.1,l,o



Essen

3



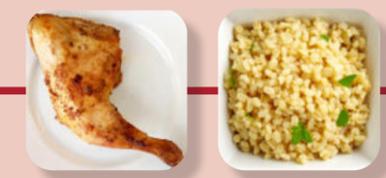
Ragout aus Hähnchen-Fleisch
Kapern
Reis

a,a.1,g,l



Nudeln
Puten-Brust
getrocknete Tomaten
Parmesan-Käse

2,3,a,a.1,g,o



Hähnchen-Keule
Bulgur-Salat

a.1,g



Rigatoni-Nudeln
Rind-Fleisch

a.1,g



Fisch-Filet
Remouladen-Soße
Kartoffeln

2,11,a.1,c,d,g,m



Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere