

**Mo**

**Di**

**Mi**

**Do**

**Fr**

Essen

**1**



**3 Quark-Keulen  
Vanille-Soße**

c,g



**Kartoffel-Taschen  
Kräuter-Quark  
Salat**

1,3,5,g,o



**Gemüse-Bratling  
Erbsen-Brei  
Minz-Soße**

g



**Curry aus Linsen und Gurken  
Minz-Jogurt**

e,g

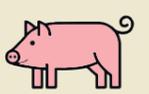


**3 gekochte Eier  
Gemüse-Soße  
Kartoffeln**

a,a.1,c,g

Essen

**2**



**Nudeln  
Hack-Fleisch  
Speck  
Pilze**

2,3,7,c



**Gulasch  
Spätzle**

3,a,a.1,c,g,l



**Kartoffel-Tortilla  
Speck  
Mayo und Senf  
Gurken-Salat**

2,7,11,c,g,m



**Schnitzel  
Salat aus Gemüse und Nudeln**

3,a,a.1,c,g



**Eintopf aus Kartoffeln  
Gemüse  
Wiener Wurst  
Brot**

7,a.1,l,n

Essen

**3**



**Asia-Wok  
Rind-Fleisch  
Reis**

4,f,n



**Bulette  
Salat aus Zucchini und Möhren  
Kartoffel-Brei**

3,a,a.1,c,g,m



**Spaghetti Bolognese  
Parmesan-Käse**

a,a.1



**Cous-Cous  
Gebratenes Gemüse  
Hähnchen-Fleisch**

a.1



**Fisch-Bulette  
Kartoffel-Salat**

2,11,a,a.1,c,d,g,l,m

**Zusatzstoffe** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere