

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



**Nudeln aus Voll-Korn
Gebratenes Gemüse
Sellerie
Käse**

g,l



**Gemüse-Nuggets
Chili-Soße
Salat**

1,3,5,a,a.1,o



**Salat
Bohnen, Paprika
Feta-Käse
Brot**

2,3,c,m,n



**Frittata aus Zucchini und Nudeln
Soße aus Basilikum und Tomate**

2,a,a.1,c,g



**Gebratenes Gemüse
Feta-Käse**

g

Essen

2



**Kotelett
Paprika
Zwiebel
Kartoffeln**

a,a.1



**Bulette
Tomaten-Salat
Kartoffel-Brei**

1,a.1,c,g,o



**Schweine-Gulasch
Nudeln**

3,a,a.1



**Schnitzel
Pilze
Kartoffeln**

a,a.1,g



**Erbsen-Eintopf
Wurst
Brot**

2,3,4,7,g,l,m

Essen

3



**Puten-Frikassee
Reis**

g



**Indisches Butter-Hähnchen
Reis**

3,g



**Spanisches Reis-Gericht
Hähnchen-Keule
Bohnen**

3



**Chinesische Nudel-Pfanne
Puten-Fleisch**

4,c,f



**Schlemmer-Filet
Kräuter-Soße
Kartoffeln**

a,a.1,d,g

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere