

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



China-Pfanne
Reis

3,4,f



Frühlings-Rolle
Salat

1,3,5,a,a.1,f,o



3 gekochte Eier
Soße aus Gemüse und Senf
Kartoffeln

a,a.1,c,g,l,m



Gebratene Reis-Nudeln
Feta-Käse

a,a.1,g



Rocula-Salat
Süß-Kartoffeln
Tomaten-Soße
Erbsen

1,a,a.1,a.3

Essen

2



Große Curry-Wurst
Haus-gemachte Soße
Kartoffel-Brei

2,3,4,7



gebratenes Schaschlik
Reis

2,3,5,7,m,o



Nackten-Fleisch vom Schwein
Kartoffel-Salat
Speck

2,3,7,11,a,a.1,a.3,g,m



Schnitzel
Letscho
Reis

a,a.1,c



Bohnen-Eintopf
Rind-Fleisch
Kartoffeln

l

Essen

3



Ragout aus Geflügel und Pilzen
Kräuter-Soße
Reis

a,a.1,g



Gyros aus Puten-Fleisch
Zaziki-Creme
Kraut-Salat
Reis

1,3,g,o



Hähnchen-Fleisch
Spinat
Mozarella
Ofen-Kartoffeln

a,a.1,g



Eintopf aus Hack-Fleisch
Kartoffeln
Paprika

a,a.1,g



Hering
Sahne-Soße
Kartoffeln

2,3,11,c,d,g,m

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff Allergene a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere