

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen



Tofu
Teriyaki-Soße
Paprika und Möhren
Reis

4,f



Salat aus Röst-Kartoffeln
grüne Bohnen
Mozarella-Käse

5,6,g,n,o



Gemüse-Bratling
Ragout aus Tomaten

1,a,a.1,g,l



Kartoffel-Curry
Reis
Linsen
Gurken-Salat

6,a,a.1,g



Spagetti
Sardellen
Oliven
Käse

Essen



Würz-Fleisch
Reis

1,4,a,a.1,c,g,l,m



große Brat-Wurst
Kartoffel-Salat

5,7,11,a,a.1,m,o



Geschnetztes
Bohnen
Nudeln

a,a.1,g



Schnitzel
Zwiebel-Soße
Spätzle

a,a.1,c,g



Ein-Topf mit
Hack-Fleisch
Gemüse
Brot

g,n

Essen



Nudeln
gebratenes Gemüse
Hähnchen-Fleisch

2,a.1,g



Bifteki aus Rind-Fleisch
Tomaten-Reis
Zaziki-Creme
Peperoni

1,2,3,11,c,g,o



Geflügel-Fleisch
Kraut-Salat
Reis

2,3,5,c,g,m,o



Geflügel-Fleisch
Cous-Cous

3,a.1



Fisch-Filet
Oliven
Tomaten
Reis

3,5,d,o