

**Mo**

**Di**

**Mi**

**Do**

**Fr**

Essen

**1**



**Nudeln**  
Broccoli, Erbsen  
Paprika, Zucchini

a,a,1



**Vegetarisches Geschnetzeltes**  
Spätzle

c,g



**Pfann-Kuchen aus Spinat**  
Hirten-Käse  
Tomaten-Soße  
Salat

1,3,5,c,o



**Gelbe Linsen**  
Reis

3,l

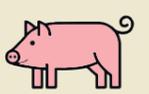


**Vegetarisches Hack**  
Zucchini  
Kartoffel  
Feta-Käse

1,a,a,3,f,g

Essen

**2**



**Gulasch**  
Tomate  
Kartoffeln

g



**Wurst-Salat**  
2 Scheiben Brot

2,3,7,11,m,n



**Spagetti**  
Speck  
Zwiebeln  
Tomaten-Soße

2,3,7,a,a,1



**Schnitzel**  
Bohnen  
Soße  
Kartoffeln

a,a,1,c,g



**Eintopf aus Zucchini**  
Kartoffeln  
Hack-Bällchen  
Brot

a,1,c,n

Essen

**3**



**Reis-Nudeln**  
Erd-Nüsse  
Hähnchen-Fleisch  
Limette

2,4,d,e,f,l,r



**Asia Wok**  
Rind-Fleisch  
Reis

4,f,n



**Chicken-Wings**  
Asiatischen Gemüse-Nudeln

4,a,a,1,f



**Gulasch**  
Pilze  
Spätzle

c,g,o



**See-Lachs**  
Quark mit Gurke und Dill  
Kartoffeln

a,1,c,d,g

**Zusatzstoffe** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere