

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



China-Pfanne
Süß-saure Soße
Reis

3,4,f



Gelbe Linsen
Tofu

3,a,a.1,f,g



Gemüse-Eintopf
Kartoffeln
Grün-Kern

g,l,n



Falafel
Hummus
Salat

1,3,5,a,a.1,g,n,o

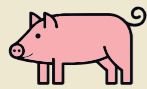


Gebratenes Gemüse
Kartoffeln
Quark mit Basilikum

g

Essen

2



Spagetti Bolognese
Parmesan-Käse

a,a.1



Schweine-Kotelett
Pilz-Soße
Kartoffel-Brei

a,a.1,c,g



Brat-Wurst
Sauer-Kraut
Kartoffeln

3,7,a,a.1,g,m



Schnitzel
Spagetti
Tomaten-Soße

2,a,a.1,c,g



Eintopf aus grünen Bohnen
Rind-Fleisch
Brot

a,a.1,a.3,g

Essen

3



Kalbs-Ragout
Kräuter
Nudeln

2,a,a.1,c,g



Hähnchen-Fleisch
Paprika
Nudeln

4,a,a.1,f,g



Hähnchen-Geschnetzeltes
Knoblauch-Soße
Reis

g



Rind-Fleisch
Gemüse-Gulasch

l



Gebratener Lachs
Teriyaki-Soße
Gurken-Salat
Kartoffeln

3,4,a.1,d,f,n,o