

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



Scharfer Brat-Reis
Kicher-Erbсен

2,3,5,g,o



Vegetarisches Chili
Feta-Käse
Schrippe

a,3,g



Teriyaki-Tofu
Reis

a,a.1,e,f



Curry aus
Rosen-Kohl und Süß-Kartoffeln
Kokos-Milch

g,m



Spagetti
Pesto aus Kürbis und Chili

2,e,g,h,h.1

Essen

2



Schweine-Geschnetzeltes
Spätzle

a.1,c,g



Brat-Wurst mit Senf
Sauer-Kraut
Kartoffel-Brei

3,7,a,a.1,g,m



Auflauf mit
Rigatoni-Nudeln,
Hack-Fleisch und
Mozzarella-Käse

2,a.1,g



Schnitzel gefüllt mit Schinken
und Käse
Erbsen
Kartoffeln

7,a,a.1,c,g



Brüh-Nudeln
Hühner-Fleisch
Brot

c,l,n

Essen

3



Geflügel-Bulette
Wirsing
Kartoffeln

a,a.1,c,g,m



Bifteki aus Rind-Fleisch
Tomaten-Reis
Zaziki
Peperoni

1,2,3,11,g,o



Puten-Braten
Rot-Kohl
Kartoffeln

3,16,a,a.1



Hähnchen-Streifen
China-Gemüse
Reis

f



Kabeljau
Kürbis-Gulasch
Kartoffeln

d

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere