

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



Spagetti
Soße aus Tomaten und Basilikum

a,a,1



Milch-Reis
heiße Kirschen

g



Cous-Cous
gebratenes Gemüse
scharfe Gewürz-Paste
Feta-Käse

a,1,g



Tofu-Gulasch
Paprika
Pilze
Spiral-Nudeln

a,a,1,f

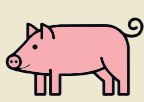


Shak-Shuka mit Ei
Tomate
Feta-Käse

c,g

Essen

2



Kotelett
Soße aus Pilzen und Spinat
Kartoffeln

a,1,g



Brat-Wurst
Kartoffel-Salat

5,7,11,a,a,1,m,o



Gulasch
geschmorter Porree
Kartoffeln

a,a,1,g



Schnitzel
überbacken mit Broccoli und
Käse
Pommes

a,a,1,c,g



Gulasch-Topf
Brötchen

1,l,n,o

Essen

3



Hähnchen-Ragout
Kapern
Reis

a,a,1,g,l



Nudeln
Puten-Brust
getrocknete Tomaten
Parmesan-Käse

2,3,a,a,1,g,o



Hähnchen-Keule
Nudel-Salat

a,a,1,g



Rigatoni-Nudeln
Rinder-Pfanne

a,1,g



Fisch-Filet
Remouladen-Soße
Kartoffeln

2,11,a,a,1,c,d,g,m

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff
Allergene a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere