

**Mo**

**Di**

**Mi**

**Do**

**Fr**

Essen

**1**



**Spagetti**  
Soße aus Tomaten und Basilikum

a,a,1



**Milch-Reis**  
heiße Kirschen

g



**Cous-Cous**  
gebratenes Gemüse  
scharfe Gewürz-Paste  
Feta-Käse

a,1,g



**Tofu-Gulasch**  
Paprika  
Pilze  
Spiral-Nudeln

a,a,1,f



**Shak-Shuka mit Ei**  
Tomate  
Feta-Käse

c,g

Essen

**2**



**Kotelett**  
Soße aus Pilzen und Spinat  
Kartoffeln

a,1,g



**Brat-Wurst**  
Kartoffel-Salat

5,7,11,a,a,1,m,o



**Gulasch**  
geschmorter Porree  
Kartoffeln

a,a,1,g



**Schnitzel**  
überbacken mit Broccoli und  
Käse  
Pommes

a,a,1,c,g



**Gulasch-Topf**  
Brötchen

1,l,n,o

Essen

**3**



**Hähnchen-Ragout**  
Kapern  
Reis

a,a,1,g,l



**Nudeln**  
Puten-Brust  
getrocknete Tomaten  
Parmesan-Käse

2,3,a,a,1,g,o



**Hähnchen-Keule**  
Nudel-Salat

a,a,1,g



**Rigatoni-Nudeln**  
Rinder-Pfanne

a,1,g



**Fisch-Filet**  
Remouladen-Soße  
Kartoffeln

2,11,a,a,1,c,d,g,m

**Zusatzstoffe** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff  
**Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere