

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen



gebratenes Gemüse
Tofu
Pilze
Reis

4,f,l,n



3 gekochte Eier
Gemüse-Kerbel-Soße
Kartoffeln

a,a.1,c,g



3 Quark-Keulchen
Vanille-Soße

a.1,g



Kartoffel-Taschen
Kräuter-Quark
Salat

1,3,5,g,o



Penne-Nudeln
Spinat
Erbsen
Feta-Käse

a,a.1,g

Essen



Jäger-Topf
Band-Nudeln

a.1,g



Maccaroni-Nudeln
Hack-Fleisch
Speck
Pilze

2,3,7,c



Kassler-Kotelett
Speck-Bohnen
Kartoffeln

g



Schnitzel
Spagetti
Tomaten-Soße

1,2,a,a.1,c,g



Eintopf aus Kartoffeln und Gemüse
Frühlings-Zwiebeln
Wiener Wurst
Brot

7,a,3,l,n



Essen



Puten-Fleisch
süß-saure Soße mit Aprikosen
Nüsse
Reis

4,f



Bulette
grüner Kartoffel-Salat

2,5,c,g,h,h.1,o



Spagetti Bolognese
Parmesan-Käse

a,a.1



Asia-Wok
Rind-Fleisch
Reis

4,f,n



Fisch-Bulette
Kartoffel-Salat

2,11,a,a.1,c,d,g,l,m

