

4. Kalender-Woche

20. Januar-
24. Januar 2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Essen 1 	 <p>Voll-Korn-Nudeln Brokkoli Pilze Feta-Käse</p> <p>a,a.1,g,n</p>	 <p>2 Omelette Soße aus Pilzen und Schnitt-Lauch Kartoffeln</p> <p>a,a.1,c,g</p>	 <p>Gebratenes Gemüse Tofu Mie-Nudeln</p> <p>2,4,a,a.1,c,f,n</p>	 <p>Gemüse-Eintopf Grüne Bohnen Brot</p> <p>n</p>	 <p>Spagetti Möhren-Pesto Feta-Käse</p> <p>2,a,a.1,g,h,h.1</p>
Essen 2 	 <p>Riesen-Curry-Wurst Soße Kartoffel-Brei</p> <p>2,3,4,7</p>	 <p>Königs-Berger Klopse Rote Bete Kartoffel-Brei</p> <p>11,a,a.1,c,g</p>	 <p>Gebratener Kohl Hack-Fleisch Kartoffeln</p> <p>a.1</p>	 <p>Schnitzel Schwarz-Wurzeln Kartoffeln</p> <p>a,a.1,c,g</p>	 <p>Gemüse-Eintopf Hühner-Fleisch Brot</p> <p>a,3,l,n</p>
Essen 3 	 <p>Rinder-Ragout Pilze Band-Nudeln</p> <p>a.1</p>	 <p>Kokos-Curry Puten-Fleisch Koriander Reis</p> <p>a,a.1</p>	 <p>Sauer-Braten Rot-Kohl Klöße</p> <p>3,16,l,m,o</p>	 <p>Ungarisches Gulasch Nudeln</p> <p>a,a.1</p>	 <p>Kabeljau Senf-Gemüse Kartoffeln</p> <p>d</p>

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff
Allergene a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere