

**Mo**

**Di**

**Mi**

**Do**

**Fr**

Essen

**1**



**Gulasch aus Süß-Kartoffel**

g



**Band-Nudeln  
Ragout aus Steck-Rüben**

a,a.1,c,g



**Gnocchi  
Winter-Gemüse**

a,a.1,g



**Curry aus Grün-Kohl  
Rote Linsen**

1,l



**Maul-Taschen  
Wirsing  
Paprika**

Essen

**2**



**Blut-Wurst  
Sauer-Kraut  
Kartoffeln**

2,3



**Gyros  
Tzatziki-Quark  
Reis**

g



**Spätzle  
Linsen  
Knacker-Wurst**

7,c,m



**Schnitzel  
Butter-Bohnen  
Kartoffeln**

a,a.1,c,g



**Gulasch-Eintopf  
Brot**

a.1

Essen

**3**



**Paprika-Huhn  
Reis**

g



**Puten-Gulasch  
Sauer-Kraut  
Klöße**

c,g



**Chicken-Wings  
Chinesische Gemüse-Nudeln**

4,a,a.1,f



**Puten-Braten  
Rot-Kohl  
Kartoffeln**

3,16,a,a.1



**Fisch-Filet  
Oliven  
Tomaten  
Reis**

3,5,d,o

**Zusatzstoffe** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff **Allergene** a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere