

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Essen

1



Spinat-Knödel
Ragout aus Kürbis

1,a.1,c,g



Linsen-Suppe
Grün-Kohl
Brot

n



Gebratener Reis
Feta-Käse

a,a.1,g



Geschmortes Gemüse
Kartoffeln

l



Nudeln
Ragout aus Linsen und Möhren
Käse

a.1

Essen

2



Geschnetzeltes
Senf-Soße
Knöpfli-Nudeln

3,5,a,a.1,g,m,o



Lasagne
Tomaten-Soße

1,a,a.1,c,g



Gefüllte Paprika
Tomaten-Soße
Kartoffel-Brei

16,a,a.1,c,g



Schnitzel
Speck-Soße
Ofen-Kartoffeln

2,3,7,a,a.1,c



Gelber Linsen-Eintopf
Bock-Wurst
Brot

2,3,7,a,a.1,l,m

Essen

3



Nudeln
Hack aus Rind-Fleisch
Gemüse

c



Hähnchen-Fleisch
Erdnuss
Reis

4,b,e,f



Gulasch
Sauer-Kraut
Klöße

c,g



Gemüse mit Kürbis
Puten-Fleisch
Reis

l



See-Lachs
Remouladen-Soße
Kartoffeln

2,11,a.1,c,d,g,m

Zusatzstoffe 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - Chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst, 14 - Taurin, 15 - Nitritpökelsalz, 16 - Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - Nitrat, 19 - gentechnisch veränderter Rohstoff
Allergene a - Glutenhaltiges Getreide, a.1) Weizen und -erzeugnisse a.2) Roggen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse a.4) Hafer und -erzeugnisse b - Krebstiere, c - Eier, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, l - Sellerie, m - Senf, n - Sesamsamen, o - Schwefeldioxid, p - Lupine, r - Weichtiere